

**Comprehensive Community Health Centers, Inc.**  
**Հարցաթերթիկ՝ հիվանդի առողջության մասին. Դեպրեսիա**

For Clinic Use Only
MRN: _____
Date: _____

Անուն: \_\_\_\_\_

Ամսաթիվ: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Հիվանդ:** Դեպրեսիան կարող է վնասել Ձեր առողջությանը, ուստի անհրաժեշտ է, որ Դուք պատասխանեք մեր կողմից տրված որոշ հարցերին՝ պարզելու, արդյո՞ք Դուք տառապում եք դեպրեսիայով կամ գտնվում եք դեպրեսիայի ռիսկային գոտում: Հարցաթերթիկի հետ կապված հարցերի ծագման դեպքում, անպատճառ խորհրդակցեք Ձեր մատակարարի հետ: Ձեր պատասխանները գաղտնի են մնալու, ուստի, խնդրում ենք լինել անկեղծ:

Վերջին երկու շաբաթվա ընթացքում, որքա՞ն հաճախ են Ձեզ անհանգստացրել հետևյալ խնդիրները: (Խնդրում ենք շրջագծել Ձեր պատասխանն առնել շրջանակի մեջ):

	Ամենևին ոչ	Մի քանի օր	Օրերի մեծ մասը	Գրեթե ամեն օր
1) Նվազ հետաքրքրություն կամ հաճույք որևէ բան անելիս	0	1	2	3
2) Տխրության, դեպրեսիայի և հուսահատության զգացումներ	0	1	2	3
For Clinic Use Only: Add columns				
	0	+	+	+
<b>PHQ-2 Total:</b> _____				

**Հիվանդ:** Եթե Դուք վաստակել եք "0" միավոր՝ պատասխանելով «ամենևին ոչ» վերոհիշյալ երկու հարցերին, ապա դուք կարող եք չչարունակել: Եթե դուք ցանկացած հարցին պատասխանելով «մի քանի օր», «օրերի մեծ մասը» կամ «գրեթե ամեն օր», վաստակել եք "1", "2" կամ "3" միավոր, ապա, խնդրում ենք, պատասխանել նաև 3-10 հարցերին:

3) Քնելու, քնած մնալու կամ քնկոտության խնդիրներ	0	1	2	3
4) Հոգնածության զգացում կամ նվազ էներգիայի զգացողություն	0	1	2	3
5) Ախորժակի կորուստ կամ ուտելիքի չարաշահում	0	1	2	3
6) Վատ կարծիք սեփական անձի մասին՝ ձախողակ լինելու կամ Ձեզ կամ Ձեր ընտանիքին հուսախաբ անելու զգացում	0	1	2	3
7) Կենտրոնանալու հետ կապված խնդիրներ, օրինակ՝ թերթ կարդալիս կամ հեռուստացույց դիտելիս	0	1	2	3
8) Շարժվել կամ խոսել այնքան դանդաղ, որ դա նկատելի է դարձել այլ անձանց կամ հակառակը՝ լինել ավելի նյարդային կամ անհանգիստ, քան սովորաբար	0	1	2	3
9) Մահանալու ցանկություն կամ ինքներդ Ձեզ վնասելու մտքեր	0	1	2	3
For Clinic Use Only: Add columns				
	0	+	+	+
<b>Total:</b> _____				
10) Որևէ խնդրի նշման դեպքում, խնդրում ենք ասել, թե որքա՞ն են դրանք բարդացնում Ձեր աշխատանքը, կենցաղային խնդիրների մասին հոգ տանելը կամ այլ անձանց հետ շփումը:	Բոլորովին չեն բարդացնում	Որոշ չափով բարդացնում են	Շատ են բարդացնում	Չափազանց բարդացնում են

Այս հարցաթերթիկը ներառում է երկու տեսակի գործիքներ՝ հիմնված փաստերի վրա, ինչպիսիք են դեպրեսիայի նախասկրինինգ և սկրինինգ՝ PHQ-2 և PHQ-9: PHQ-2-ը վավերացված է 3 գիտական ուսումնասիրություններով, որտեղ այն ցույց է տվել զգալի փոփոխականություն զգայունության մեջ (Ջիլբորդի, Ռիչարդս, Բրեյլի և Հյուիթ, 2007):